

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>FERRARI GIUSEPPE</b>
Indirizzo	<b>VICOLO MANIN 5 20834 NOVA MILANESE (MB)</b>
Telefono	<b>3395612041</b>
Web	<b>www.posturalcoach.it</b>
E-mail	<b>giuseppearri@posturalcoach.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/04/73

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)	Da luglio 2018 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Proprio studio professionale, via Diaz Nova Milanese
• Tipo di azienda o settore	Studio professionale
• Tipo di impiego	Fisioterapista, Osteopata e Posturologo
• Principali mansioni e responsabilità	.
	Da luglio 2017 ad giugno 2018
	<b>A.C. Milan</b>
	Contratto tempo determinato
	Fisioterapista, Osteopata e Posturologo della prima squadra Serie A
	Da gennaio 2013 ad oggi
	Proprio studio professionale, via Diaz Nova Milanese
	Studio professionale
	Fisioterapista, Osteopata e Posturologo
	Ottobre 2015
	Opera on Ice srl, Isola vicentina
	Organizzazione di eventi
	Fisioterapista ed osteopata Produzione di Intimissimi opera pop on ice
	Ottobre 2014
	Opera on Ice srl, Isola vicentina
	Organizzazione di eventi
	Fisioterapista ed osteopata Produzione di Intimissimi opera pop on ice

Febbraio 2014

Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, via G.B. Piranesi 46 Milano  
Settore pattinaggio di Figura  
Fisioterapista ed Osteopata **Giochi Olimpici Invernali di Sochi**  
Fisioterapista ed Osteopata del settore

Giugno 2012

RGMD , via Rolla Genova  
Azienda produttrice di apparecchi elettromedicali e diagnostici non invasivi.  
Fisioterapista ed osteopata ai campionati europei di scherma a Legnano.  
Fisioterapista ed osteopata dei team esteri senza staff fisioterapico

Ottobre 2011

RGMD , via Rolla Genova  
Azienda produttrice di apparecchi elettromedicali e diagnostici non invasivi.  
Fisioterapista ed osteopata ai **Campionati Mondiali di Scherma a Catania.**  
Fisioterapista ed osteopata dei team esteri senza staff fisioterapico.

Febbraio 2010

Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, via G.B. Piranesi 46 Milano  
Settore pattinaggio di Figura  
Fisioterapista ed Osteopata **Giochi Olimpici invernali di Vancouver**  
Fisioterapista ed Osteopata del settore

Da gennaio 2008 tutto il 2014

C.A.M. Monza Viale Brianza 21 20090 Monza 03923971  
Centro analisi Monza  
Fisioterapista ed Osteopata  
**Responsabile del reparto di fisioterapia referente qualità del reparto.**

Da settembre 2005 a giugno 2016

Federazione Italiana Sport del Ghiaccio, via G.B. Piranesi 46 Milano  
Settore pattinaggio di Figura  
Fisioterapista ed Osteopata  
Fisioterapista ed Osteopata del settore

anno 2007

Monza Medicina, via Emilia 1 20900 Monza  
Polidiagnostico  
Fisioterapista ed osteopata  
Fisioterapista ed osteopata

anno 2007

Studio medico Dott. Capra, via San Gottardo 20900 Monza  
Studio Medico  
Fisioterapista ed osteopata  
Fisioterapista ed osteopata

Da aprile 2003 ad aprile 2007

C.A.M. Monza Viale Brianza 21 20090 Monza 03923971  
Centro analisi Monza  
Fisioterapista ed Osteopata

anni 2002 e 2003

Centro Polidiagnostico, via Amendola Mariano C.se (CO)  
Polidiagnostico  
Fisioterapista

Svolte terapie riabilitative di carattere ortopedico

Dal 1998 al 2003

A.I.A.S. Monza, via Lissoni 14 20900 Monza  
centro riabilitativo a carattere neurologico  
Fisioterapista

Svolte terapie riabilitative ambulatoriali, domiciliari e idrokinesiterapiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) anno 2019
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Inglese scientifico
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attestato di frequenza
  - Qualifica conseguita
- anno 2021  
Genere Sesso e Salute  
Doc. clinica, percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi  
Attestato di frequenza
- anno 2020  
Vaccini 2.0  
Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente  
Attestato di frequenza
- anno 2019  
English for Doctors  
Informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato.  
Attestato di frequenza
- anno 2018  
Manuale di nutrizione umana per professionisti sanitari  
Competenze nell'alimentazione corretta e macro nutrienti  
Attestato di frequenza
- anno 2018  
Narrazione e cura  
Competenze negli aspetti relazionali ed umanizzazione cure  
Attestato di frequenza
- anno 2018  
Stress e burnout nelle professioni sanitarie  
Sicurezza negli ambienti di lavoro e patologie correlate  
Attestato di frequenza
- anno 2017  
Inglese per medici  
Informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato  
Attestato di frequenza

anno 2017  
Stress e disturbi da somatizzazione  
Contenuti tecnico-professionali specifici di ciascuna professione  
Attestato di frequenza

anno 2016  
Riabilitazione e rieducazione funzionale nello sport  
Docenza su terapie elettromedicali  
Attestato di frequenza

anno 2016  
Esplorando l'E Health  
Informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato, principi etici ssn  
Attestato di frequenza

anno 2015  
Master in coaching  
Competenze nella motivazione e team building  
Attestato di frequenza

anno 2015  
Formatore per la salute e sicurezza sul lavoro  
Sicurezza sul lavoro  
Attestato di frequenza ed abilitazione triennale

anno 2015  
Slow medicine  
Approccio slow alle terapie mediche  
Attestato di frequenza

anno 2015  
Innovazione e Sanità: atti del convegno "ICT & Tech for BioMed  
Stato dell'arte dell'innovazione in sanità  
Attestato di frequenza

anno 2014  
Current taping and Kinesiology technique  
Kinesiotape  
Attestato di partecipazione

anno 2013  
Responsabilità penale e civile delle professioni della riabilitazione  
Responsabilità penale e civile delle professioni della riabilitazione  
Attestato di partecipazione

anno 2013  
Capaci di lavorare in gruppo: dalle difficoltà alle risorse, dai conflitti alla  
creatività  
Team building e problem solving team riabilitativo  
Attestato di partecipazione

anno 2013  
Laserterapia ad alta energia e basso impatto termico  
Laserterapia  
Attestato di partecipazione

anno 2012  
Guida all'applicazione linee guida internazionali per la riabilitazione della lombalgia  
Protocolli lombalgia  
Attestato di frequenza

anno 2012  
Corso BLSA IRC per sanitari  
Rianimazione e primo soccorso  
Attestato di frequenza

anno 2012  
Sicurezza percorso formativo dei lavoratori  
Sicurezza sul lavoro  
Attestato di frequenza

anno 2011  
La comunicazione efficace in ambito professionale  
La comunicazione in ambito professionale  
Attestato di frequenza

anno 2011  
La pedana stabilometrica ed il suo utilizzo in ambito diagnostico terapeutico  
basi teorico pratiche dell'utilizzo della pedana stabilometrica  
Attestato di frequenza

anno 2009  
**Master di primo livello in Posturologia presso università La Sapienza Roma**  
Elementi di posturologia  
Master universitario di primo livello

luglio 2008  
corso di auricoloterapia  
elementi teorico pratici di auricoloterapia  
attestato di frequenza

anno 2008  
seminari di manipolazione viscerale presso Istituto di medicina manuale S.C.O.M.M. 1°, 2°, 3° e 4° livello  
Elementi teorico pratici di manipolazione viscerale dei diversi distretti addominali.  
Attestati di frequenza

febbraio 2008  
corso di taping neuromuscolare  
elementi teorico pratici di bendaggio neuromuscolare  
attestato di frequenza

ottobre 2007  
corso sulla diatermia capacitivo resistiva  
elementi teorico pratici sull'utilizzo della terapia capacitivo resistiva  
attestato di frequenza

anni 2006 e 2007  
corso di auricoloterapia presso associazione Chinesis Roma  
elementi teorico pratici di auricoloterapia  
attestato di frequenza

anno 2006  
diploma in Osteopatia presso I.I.O. Milano  
corso di sei anni sulle tecniche osteopatiche  
diploma riconosciuto dal R.O.I. (registro osteopatico italiano)

anno 2006  
diploma in Medicina manuale e neurochinesiologia, corso triennale tenuto da GEMMER Italia, con il patrocinio dell'università di Padova  
elementi teorico pratici di manipolazioni manuali e neurochinesiologiche di tutti i distretti corporei

marzo 2005  
Rachide e riabilitazione multidisciplinare  
giornate di aggiornamento di ISICO e GSS  
attestato di partecipazione

ottobre 2004  
4° giornata di studi La lombalgia (back pain)  
convegno di aggiornamento sulla lombalgia  
attestato di partecipazione

ottobre 2003  
Patologia del piede nella fase di appoggio e di spinta  
convegno di aggiornamento sulle patologie del piede  
attestato di partecipazione

ottobre 2001  
bendaggio funzionale e taping  
corso teorico pratico sulle tecniche di bendaggio  
attestato di partecipazione

anno 2000 e 2001  
La rieducazione posturale globale secondo la metodica Souchart  
corso teorico pratico (4 settimane) sulle tecniche di rieducazione posturale.  
Attestato di frequenza e diploma

anno 1999 e 2000  
La Metodica Le Metayer, 1° e 2° livello  
corso teorico pratico sulle tecniche rieducative nel paziente neurologico,  
specialmente nel infante affetto da paralisi cerebrale infantile  
attestato di partecipazione

maggio 1999  
Riabilitazione in acqua  
corso teorico pratico sulle tecniche riabilitative in acqua  
attestato di partecipazione

ottobre 1998  
Drenaggio linfatico manuale  
corso teorico pratico sulla tecnica Le Duk di drenaggio linfatico manuale  
attestato di partecipazione

giugno 1998  
Attestato regionale di terapeuta della riabilitazione  
scuola diretta ai fini speciali, istituto La Nostra Famiglia Bosisio Parini

1992  
Diploma di tecnico industriale ad indirizzo elettronico  
Istituto tecnico Ernesto Breda Sesto San Giovanni

MADRELINGUA

**Italiana**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**Inglese**

Buona  
Elementare  
Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Terapista da 14 anni di atleti di squadre nazionali, impegnata in competizioni di livello europeo e mondiale, gestione delle emergenze dell'atleta durante le competizioni e gli allenamenti.

Capacità di riversare le competenze acquisite con calciatori di serie A, nel pattinaggio di figura ed in altri sport di altissimo livello, mondiali ed europei di scherma e automobilismo (formula GP3 series).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Creazione del "format" Postural Coach, teso a portare nelle realtà produttive momenti di attività ginnica e riabilitativa, tutto ciò avvalendosi dei professionisti via via necessari a garantire la massima competenza e professionalità.

Da gennaio 2011 responsabile reparto di fisioterapia ed osteopatia CAM Monza, ed in particolare RFQ del reparto,, sviluppo e gestione della qualità all'interno del reparto di fisioterapia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Inventore del metodo Postural Coach, teso alla ricerca del benessere psico-fisico dell'individuo, sia nell'ambito professionale che personale.

Formatore certificato per la medicina del lavoro

Formatore certificato Diatermia Capacitivo Resistiva  
Qualifica nella valutazione posturale con Pedana stabilometrica computerizzata

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Innato desiderio di scoprire nuove possibilità derivanti dal mio lavoro e dall'incontro con menti curiose.

Volontà di dare valore agli incontri ed alle persone con le quali vengo in contatto.

PATENTE O PATENTI

Patente A e B